



cronica ha un genitore, un fratello o un figlio affetto dalla stessa malattia.

Un'interessante ipotesi, che non ha mancato di far discutere la comunità scientifica, è quella che vede l'eccesso di igiene come fattore d'innescò della malattia; uno studio pubblicato su *Nature* è arrivato alla conclusione che paradossalmente non sia un'infezione a scatenare la malattia, ma l'assenza di infezioni durante l'infanzia. La domanda da cui sono partiti gli autori della ricerca è imperniata sulle cause della superiore diffusione delle leucemie nei Paesi industrializzati e risulta essere, se non altro, una conferma dello stretto legame esistente tra patrimonio genetico e fattori ambientali.

### Le cellule del sangue

La maggior parte delle cellule del sangue si forma a partire dalle cellule staminali che si trovano nel midollo osseo, cioè nel tessuto spugnoso presente al centro di quasi tutte le ossa. Le cellule staminali, maturando, si trasformano in diversi tipi di cellule del sangue ed ogni tipo ha la propria funzione:

- I globuli bianchi (leucociti) aiutano a combattere le infezioni. Ne esistono di diversi tipi.
- I globuli rossi trasportano l'ossigeno verso i tessuti dell'organismo.
- Le piastrine contribuiscono a far coagulare il sangue arrestando il sanguinamento.

I globuli bianchi, i globuli rossi e le piastrine sono fabbricati a partire dalle cellule staminali man mano che l'organismo ne ha bisogno. Quando le cellule invecchiano o subiscono danni, muoiono e vengono sostituite da cellule nuove. Le cellule staminali si trasformano in diversi tipi di globuli bianchi. La singola cellula staminale può trasformarsi in cellula della linea mieloide o in cellula della linea linfoide:

- la cellula della linea mieloide si trasforma in mieloblasto che può evolversi in globulo rosso, piastrina o in uno dei diversi tipi di globulo bianco.
- la cellula linfoide si evolve in linfoblasto, che a sua volta può formare i diversi tipi di globulo bianco, ad esempio i linfociti B o i linfociti T.

I globuli bianchi che si formano dai mieloblasti sono diversi da quelli che si formano a partire dai linfoblasti.

La maggior parte delle cellule del sangue maturano nel midollo osseo, per poi spostarsi nei vasi sanguigni. Il sangue che scorre nei vasi sanguigni e nel cuore forma il cosiddetto sangue periferico.

### Le cellule tumorali

Nei pazienti affetti da leucemia il midollo osseo produce globuli bianchi anomali, cioè cellule tumorali. Diversamente dai globuli bianchi normali le cellule tumorali non muoiono ma vanno ad aggiungersi ai globuli bianchi, ai globuli rossi e alle piastrine normali. In questo modo il lavoro delle cellule normali diventa più difficile.

### Tipi di leucemia

I diversi tipi di leucemia possono essere classificati in base alla velocità di sviluppo e di peggioramento della malattia. La leucemia può essere cronica (a decorso lento) o acuta (a decorso veloce):

- **leucemia cronica:** nelle prime fasi della malattia le cellule tumorali riescono ancora a svolgere in parte il lavoro dei globuli bianchi normali. In un primo tempo i pazienti possono quindi non presentare alcun sintomo e la possibilità di una diagnosi precoce è in questo caso affidata a fattori casuali come una normale visita di controllo, prima cioè che i sintomi si presentino. La leucemia cronica peggiora lentamente, con l'aumento delle cellule tumorali nel sangue iniziano i sintomi, ad esempio il gonfiore dei linfonodi o le infezioni.
- **leucemia acuta:** le cellule tumorali non possono svolgere il lavoro dei globuli bianchi normali. Si moltiplicano rapidamente e quindi la leucemia acuta di solito peggiora molto in fretta.

I vari tipi di leucemia possono anche essere classificati in base al tipo di globulo bianco colpito. La leucemia può svilupparsi nelle cellule linfoidi o in quelle mieloidi, il primo tipo è detto leucemia linfoide, linfocitica o linfoblastica; invece la leucemia che colpisce le cellule mieloidi è detta leucemia mieloide, mielogeno o mieloblastica.

Esistono quattro forme di leucemia frequenti:

1. Leucemia linfocitica cronica (o leucemia linfatica cronica LLC).
2. Leucemia mieloide cronica (LMC)
3. Leucemia linfocitica (linfoblastica acuta LLA).
4. Leucemia mieloide acuta (LMA o LAM).

### Sintomi

Le cellule tumorali si spostano all'interno dell'organismo come le normali cellule del sangue. I sintomi della leucemia dipendono dal numero di cellule tumorali e dal luogo dell'organismo in cui si accumulano.

Chi è affetto da leucemia cronica può non manifestare alcun sintomo. Chi invece è affetto da leucemia acuta di solito va dal medico perché non si sente bene. Se a essere colpito è il cervello, si può soffrire di: mal di testa, vomito, confusione, perdita di controllo muscolare, convulsioni.

Tra i sintomi frequenti della leucemia cronica o acuta possiamo annoverare:

- gonfiore non doloroso dei linfonodi (soprattutto quelli del collo o delle ascelle),
- febbre o sudorazione notturna,
- infezioni frequenti,
- debolezza o stanchezza,
- sanguinamento o lividi anomali,
- gonfiore o problemi addominali (milza o fegato gonfi),

- dimagrimento inspiegabile,
- dolore alle ossa o alle articolazioni.

## Sopravvivenza e diffusione

In Italia vengono diagnosticati circa 15 nuovi casi ogni 100.000 persone all'anno. La sopravvivenza a 5 anni è di poco inferiore al 50%, ma molto dipende dalla forma sviluppata; arriva al 90% nei bambini colpiti da leucemie linfoidi e supera il 65% nella forma mieloide acuta.

## Diagnosi

Spesso i medici diagnosticano la leucemia dopo un normale esame del sangue. Se soffrite di sintomi che possono far pensare alla leucemia, il medico cercherà di scoprire quali sono le cause e probabilmente vi chiederà di quali problemi di salute voi e i vostri famigliari avete sofferto in passato. Probabilmente vi dovrete sottoporre a uno o più dei seguenti esami:

- **Visita.** Il medico controllerà se i linfonodi, la milza o il fegato sono gonfi.
- **Esami del sangue.** Le analisi complete controllano il numero di globuli bianchi, di globuli rossi e di piastrine. La leucemia causa un aumento dei globuli bianchi, una diminuzione delle piastrine e dell'emoglobina, una sostanza presente nei globuli rossi.
- **Biopsia.** La biopsia è un prelievo di tessuto effettuato per individuare eventuali cellule tumorali. La biopsia è l'unico metodo sicuro per sapere se nel midollo osseo ci sono cellule tumorali.
- **Ago aspirato.** Il medico usa una specie di grande ago, internamente cavo, per prelevare il campione di midollo osseo.

### Altri esami

Gli altri esami che il medico vi prescriverà dipendono dai sintomi e dal tipo di leucemia di cui soffrite. Tra di essi ricordiamo:

- **Puntura lombare.** Il medico può prelevare un campione di liquor cefalorachidiano (il liquido che riempie gli spazi intorno al cervello e alla colonna vertebrale). Il prelievo viene effettuato nella zona lombare, mediante un ago lungo e sottile. L'intervento richiede circa mezz'ora e viene effettuato in anestesia locale.
- **Radiografia toracica.** La radiografia può evidenziare linfonodi gonfi o altri sintomi a livello del torace.

## Cura e terapia

I pazienti affetti da leucemia hanno di fronte a sé diverse possibilità. In alcuni casi può essere necessario

ricorrere a una combinazione di diverse terapie.

La scelta della terapia, può dipendere da determinate caratteristiche delle cellule tumorali; il medico prenderà anche in considerazione i sintomi e il vostro stato di salute generale.

Chi è affetto da leucemia acuta deve farsi curare immediatamente, lo scopo della terapia è distruggere le cellule tumorali presenti nell'organismo e di far così scomparire i sintomi (remissione).

Quando la remissione è iniziata può essere somministrata un'ulteriore terapia che prevenga le recidive: questo tipo di terapia è detto di consolidamento o di mantenimento.

La maggior parte dei pazienti affetti da leucemia acuta può essere curata.

Se invece soffrite di leucemia cronica, senza sintomi apparenti, può darsi che non dobbiate ricorrere immediatamente alla terapia.

Il vostro medico terrà sotto controllo il vostro stato di salute e la terapia inizierà solo quando avvertirete i primi sintomi.

I pazienti possono ricevere una terapia di mantenimento che contribuisca a mantenere il tumore in stato di remissione, ma solo in rari casi la leucemia cronica può essere curata con la chemioterapia. Per alcune persone affette da leucemia cronica la miglior possibilità di cura rimane infine il trapianto di cellule staminali.

Gli oncologi e gli ematologi pediatrici curano la leucemia nei bambini.

### Terapia di supporto

La leucemia e la terapia possono causare altri problemi di salute, probabilmente dovrete sottoporvi a una terapia di supporto prima, durante o dopo quella contro il tumore.

La terapia di supporto è in grado di prevenire o combattere le infezioni, di tenere sotto controllo il dolore e gli altri sintomi, di alleviare gli effetti collaterali della terapia antitumorale e di aiutarvi ad affrontare le ricadute psicologiche della diagnosi di tumore.

Potete sottoporvi a una terapia di supporto per prevenire o affrontare questi problemi, in modo da migliorare la qualità della vita durante la terapia contro il tumore.

### Alimentazione e attività fisica

È fondamentale prendersi cura di se stessi seguendo un'alimentazione sana e cercando di mantenersi in forma il più possibile.

Per mantenere un peso corretto è necessario assumere la giusta quantità di calorie, è anche importante assumere proteine a sufficienza per salvaguardare la propria forza.

Mangiare bene vi aiuterà a sentirvi meglio e ad avere maggiori energie.

Tratto da [farmacoecura.it](http://farmacoecura.it)



**800 59 11 47**

dal lunedì al venerdì  
orario d'ufficio

**ONLUS**



## DIREZIONE

Via G. Murat 85 - 20159 Milano  
Tel: 02 69008117 - Fax 02 69016332  
**Sito Internet: [www.emo-casa.com](http://www.emo-casa.com)**  
**[info@emo-casa.com](mailto:info@emo-casa.com)**

### Come aiutarci:

- a mezzo versamento c/c postale 40444200 intestato a: **Progetto Emo-Casa Onlus**
- con bonifico bancario Monte dei Paschi di Siena Ag. 51 - Milano  
cod. IBAN IT22 N 01030 01658 000061127249
- con bonifico bancario Banca Popolare di Sondrio Ag. 15 - Milano  
cod. IBAN IT23 R056 9601 6140 0000 3788 X80
- devolvendo il 5 per mille alla nostra Associazione c.f. 97205190156 usando:  
mod. integrativo CUD; mod. 730/1-bis redditi; mod. unico persone fisiche

#### **16124 Genova P.tta Jacopo da Varagine 1/28**

**Tel. 010 2541440**

**Fax 010 2473561**

E-mail: [progettoemocasaonlus.ge@gmail.com](mailto:progettoemocasaonlus.ge@gmail.com)

#### **35138 Padova Via Bezzecca, 4/c**

**Tel. 049 8713791**

**Fax 049 8714346**

Banca Intesa Sanpaolo

Filiale Via Montà 109 - Padova

IBAN IT66 W030 6912 1331 0000 0101 464

E-mail: [emocasa.pd@gmail.com](mailto:emocasa.pd@gmail.com)

Delegazione Padova - Venezia

#### **48121 Ravenna Via Pellegrino Matteucci, 20**

**Tel. e Fax 0544 217106**

E-mail: [emo.ra@libero.it](mailto:emo.ra@libero.it)

#### **38122 Trento Via Zara, 4**

**Tel. e Fax 0461 235948**

Cassa Rurale di Trento

Filiale di Trento - Via Grazioli

IBAN IT03 H083 0401 8330 0000 9791 479

E-mail: [progetto.emo.casa.onlus.tn@gmail.com](mailto:progetto.emo.casa.onlus.tn@gmail.com)

Delegazione Trento - Belluno

#### **28100 Novara Via Gnifetti, 16**

**Tel. e Fax 0321 640171**

E-mail: [emocasa.novara@gmail.com](mailto:emocasa.novara@gmail.com)

#### **37135 Verona Via Rovigo, 23**

**Tel. 045 8205524**

**Fax 045 8207535**

Banca Intesa Sanpaolo

Filiale Viale del Lavoro 8 - Verona

IBAN IT32 K030 6918 4681 0000 0004 555

E-mail: [progetto.emocasa.vr@gmail.com](mailto:progetto.emocasa.vr@gmail.com)

Delegazione Verona - Brescia - Mantova

#### **Unità mobile**

Sede Ponente Ligure:

P.zza della Libertà 10/1 - 17055 Toirano (SV)

**Tel. 347 5745626**

#### **36100 Vicenza**

**Tel. 0444 303708**

Banca Popolare di Vicenza

Filiale 5 - Vicenza - Viale Trieste 335

IBAN IT87 X057 2811 8030 1557 0352 831

**Emoflash**

MENSILE ORGANO UFFICIALE DELL'ASSOCIAZIONE "Progetto Emo-casa Onlus"

Direzione, Redazione, Amministrazione, Via G. Murat 85 - 20159 Milano • tel: 02 69008117 - fax 02 69016332

Direttore Responsabile: Tesolin Flavio

Comitato di Redazione: Nosari Anna Maria Rita, Crugnola Monica, Zaffaroni Livio, Maggis Francesco, De Miccoli Rita, Andreescu Luminita Mihaela

Iscrizione Tribunale di Milano N. 174 del 16/03/1998 - Fotocomposizione: LimprontaGrafica Milano - Stampa: Grafica Briantea srl - Usmate (MI)